

# VIAJE *del* HÉROE

---

RETIRO DE YOGA & TERAPIA GESTALT

UN VIAJE  
EXPERIENCIAL Y  
TRANSFORMADOR  
POR LOS CHAKRAS



RETIRO DE FIN DE  
SEMANA  
ANATOT ARUCAS  
6-8 JUNIO 2025



# EL VIAJE DEL HÉROE

---

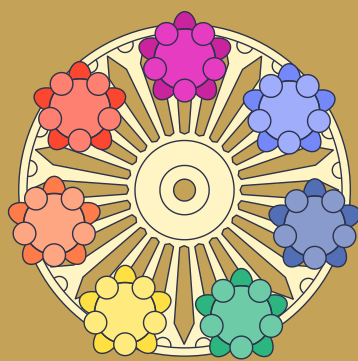
¿Porqué si lo tengo todo tan claro, no terminan dándose los cambios que deseo?

Cada chakra está relacionado con ciertos aspectos personales y capacidades, muchas de ellas bloqueadas por experiencias traumáticas del pasado y esperando a ser desarrolladas.

Sabemos que el aprendizaje es más efectivo cuando va acompañado de una experiencia, y cuanto más impacto emocional tiene la experiencia, más peso tendrá en nuestra memoria.

Es por ello que este fin de semana te invito a entregarte, experimentar, sentir y dejar que “te des cuenta” desde lo más profundo de tu ser.

EL VIAJE HACIA DENTRO ES PARA VALIENTES





# CHANTAL WEIDNER

---

El YOGA me ha acompañado toda la vida. He explorado muchos estilos, de los que cada uno me ha aportado algo valioso. Mi interés por la mente y las emociones, me ha llevado a formarme como TERAPEUTA GESTALT y emprender el grado de Psicología.

Tanto en los grupos de formación de profesores de Yoga que llevo como en las sesiones de terapia individual, me inspira la SABIDURÍA que cada persona lleva dentro, y utilizo mis herramientas para conectarte con ella desde el respeto y la escucha.





# INFORMACIÓN

## **PRESENCIAL**

En el centro ANATOT, Arucas.

## **PARA QUIÉN**

Para todas las personas curiosas y valientes, que deseen mirar hacia su interior y comprenderse mejor.

## **INCLUYE**

El precio incluye alojamiento en habitación compartida, rica comida vegetariana y todas las actividades.

## **PRECIO**

Alumnos 285€

Precio general 300€

## **FECHA Y HORARIO**

Viernes 6 de junio Check in 17:00

Domingo 8 de junio Check Out 15:30

## **INSCRIPCIÓN Y PAGO**

En la web [Yogaia.es/inscripción](http://Yogaia.es/inscripción), rellenando el formulario y pagando el importe correspondiente.

## **CONTACTO**

609 303 603

[escuelayogaia@gmail.com](mailto:escuelayogaia@gmail.com)